



# Basiskurs Aggressionsmanagement

Die Teilnehmenden erhalten konkrete Unterstützung im Umgang mit Aggressions- und Gewaltsituationen. Die Trainer vermitteln Handlungskompetenzen die Präventionsmassnahmen ermöglichen, Deeskalationsstrategien anwendbar machen und Sicherheit wiederherstellen.

## Ziele Basiskurs

- Situationen mit aggressiven Verhalten realistisch einschätzen zu können
- Prävention und Deeskalation mit verbalen und nonverbalen Methoden
- Befreiungsgriffe zur Abwehr von körperlicher Gewalt kennen und anwenden
- Aufbau einer funktionellen Teamtechnik für den sicheren Ablauf bei Zwangsmassnahmen
- Erarbeitung einer beruflichen Grundhaltung

## Inhalte Basiskurs

- Prävention mit Risikoerfassung, Konfliktlösung, Kommunikation und Interaktion, deeskalierende Interventionen
- Praktisches Training in funktioneller Teamtechnik, Befreiungsgriffe und Übungen zu Nähe und Distanz, Achtsamkeitsübungen
- Ethik und Aggressionsmanagement: Entwicklung einer Grundhaltung, Erfahrungsaustausch, ethische und rechtliche Aspekte im Umgang mit Gewalt und Zwangsmassnahmen
- Managen von Krisensituationen
- Rollenspiele, Besprechung von Fallbeispielen

## Vorbereitung / Mitbringen

Für die praktischen Übungen ist bequeme Kleidung von Vorteil, ebenso leichtes Schuhwerk (anderenfalls barfuss oder mit rutschfesten Socken)!

## Datum

27. – 31. Mai 2024

## Uhrzeit

08.30 – 16.30 Uhr

## Ort

Evangelisch-reformierte  
Kirchgemeinde Kilchberg  
Stockenstrasse 150  
8802 Kilchberg  
Raum: Stockensaal

## Dozenten

Guido Höchenberger  
Roland Hirrlinger

## Kosten

CHF 700.00  
Für die Mitarbeitenden der  
Sanatorium Kilchberg AG ist die  
Veranstaltung kostenlos.

## Anmeldung

Bis am 17. Mai 2024 via  
[Sanatorium Kilchberg |  
Privatklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie \(sanatorium-  
kilchberg.ch\)](https://www.sanatorium-kilchberg.ch)

## Fragen

[kurse@sanatorium-kilchberg.ch](mailto:kurse@sanatorium-kilchberg.ch)

