

INFORMATION UND ANMELDUNG

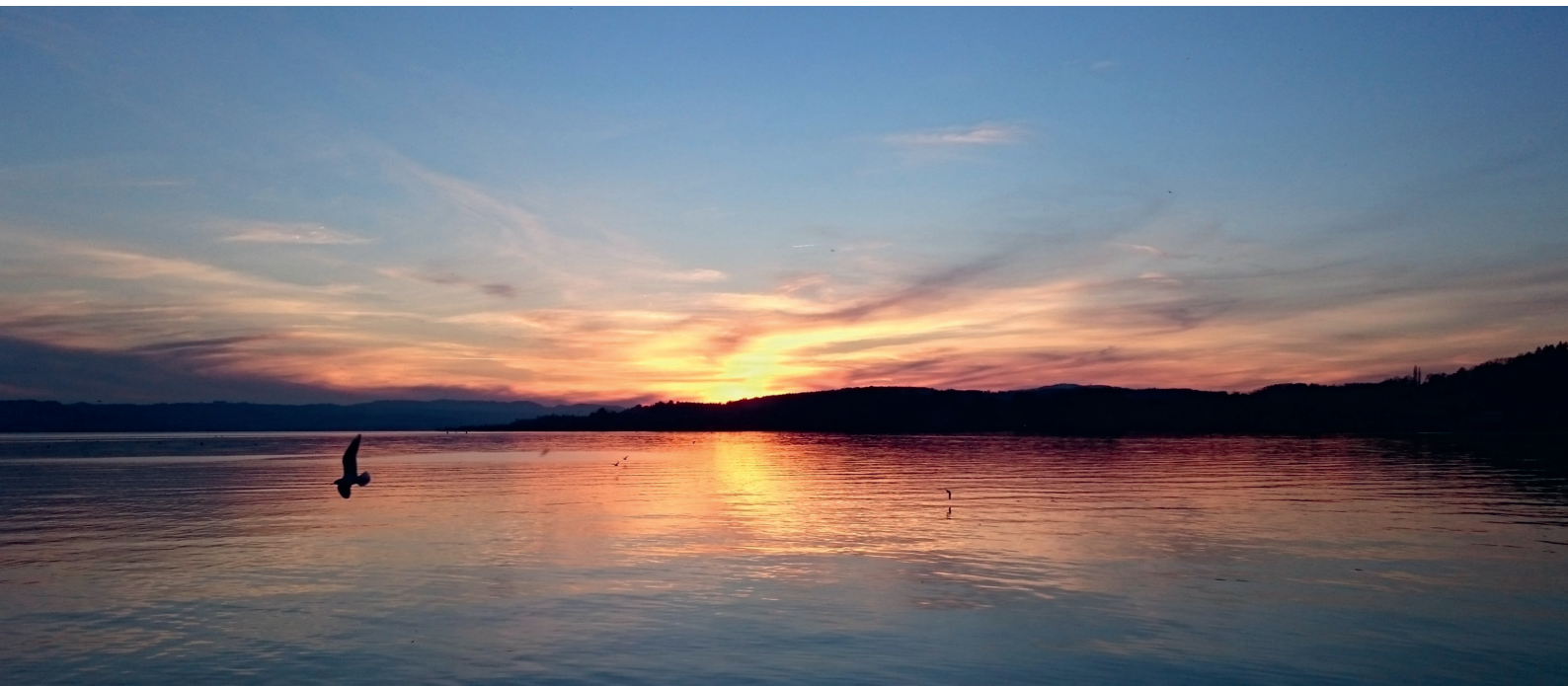
Datum	Donnerstag, 23. Mai 2024
Ort	Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70
Kosten	Die Veranstaltung ist kostenlos.
Auskunft	veranstaltungen@sanatorium-kilchberg.ch
Anmeldung	Bis spätestens am 16. Mai 2024 mittels untenstehendem QR-Code



Die Platzzahl ist begrenzt. Eine Teilnahme vor Ort ist daher nur nach vorausgehender Anmeldebestätigung möglich.

Sanatorium Kilchberg AG

Alte Landstrasse 70 | 8802 Kilchberg | www.sanatorium-kilchberg.ch



5. Symposium des Schlafzentrums Zürichsee **SCHWERPUNKT: INSOMNIE**

Donnerstag, 23. Mai 2024

see spital

sanatoriumKILCHBERG
PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOTHERAPIE

5. Symposium des Schlafzentrums Zürichsee

SCHWERPUNKT: INSOMNIE

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen

Die Ursachen von gestörtem Schlaf sind vielfältig. Entsprechend erfordert die Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen einen interdisziplinären Ansatz. Im kommenden Symposium des Schlafzentrums Zürichsee werden wir einige dieser Aspekte mit Referentinnen und Referenten aus den Fachbereichen Pneumologie, Psychiatrie, Psychosomatik und Psychologie betrachten.

Schwerpunktthema des Symposiums bildet die Insomnie. Es werden zwei sich ergänzende Therapiemethoden zur Behandlung von Insomnie, eine Übersicht über Entspannungsverfahren sowie verhaltenstherapeutische Behandlungsansätze vorgestellt. Auch bei anderen Störungen im Schlaf-Wach-Rhythmus können Ansätze dieser Verfahren erfolgreich eingesetzt werden. Insomnie kann auch in Komorbidität mit obstruktiver Schlaf-Apnoe auftreten, was im Vortrag zum Thema «COMISA» tiefergehend beleuchtet wird. Aus der Forschungsgruppe Chronobiologie werden moderne Forschungsergebnisse zur Wirkung von Koffein auf den Schlaf vorgestellt.

Dieses Symposium ist eine Veranstaltung der Sanatorium Kilchberg AG und des See-Spitals Horgen, welche seit 2018 gemeinsam das Schlafzentrum Zürichsee betreiben. Wir würden uns sehr freuen, Ihr Interesse geweckt zu haben und Sie im Sanatorium Kilchberg begrüßen zu dürfen.

Freundliche Grüsse



Dr. med. René Bridler M.H.A.

Ärztlicher Direktor, Sanatorium Kilchberg AG



Prof. Dr. med. Katja Cattapan

Stv. Ärztliche Direktorin,
Chefärztin Privat- / Spezialstationen und Ambulatorien,
Sanatorium Kilchberg AG



Dr. med. Alexander Turk

Chefarzt Innere Medizin, See-Spital Horgen /
Schlafzentrum Zürichsee



Dr. med. Anne-Christin Stöwhas

Oberärztin mbV, See-Spital Horgen

Fortbildungsveranstaltung für Fachpersonen der Bereiche Psychiatrie, Psychologie, Pneumologie, Allgemeine Innere Medizin und Neurologie

PROGRAMM

13.30–14.00 Eintreffen und Registrierung

14.00–14.10 Begrüssung und Einführung

Prof. Dr. med. Katja Cattapan, Stv. Ärztliche Direktorin, Sanatorium Kilchberg AG; Dr. med. Alexander Turk, Chefarzt Innere Medizin, See-Spital Horgen / Schlafzentrum Zürichsee

14.10–14.50 Komorbidität von Insomnie und Schlafapnoe (COMISA) – wichtig zu erkennen und zu behandeln!

Dr. med. Matthias Josef Herrmann, Kaderarzt Pneumologie, Universitätsspital Basel

14.50–15.30 Entspannungsverfahren bei Schlafstörungen

Dr. med. Dipl.-Psych. Claus Derra, Praxis für Supervision und Psychotherapie, Berlin Weissensee

15.30–16.00 Pause

16.00–16.40 Verhaltenstherapeutische Behandlung der Insomnie

Dr. phil. Elisabeth Hertenstein, Psychologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin, Abteilung für Psychiatrie, Medizinische Fakultät, Universität Genf

16.40–17.20 Koffein und Schlaf

Dr. phil. Carolin Reichert, Wissenschaftlerin und stv. Leiterin des Zentrums für Chronobiologie, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Ab 17.20 Verabschiedung, Apéro und fachlicher Austausch

Folgende Lernziele werden angestrebt

3.1; 3.3; 3.6

Fachspezifische Kernfortbildung

SGPP 3 Credits; SGAIM 3 Credits; SAPP 3 Credits; SGSSC 3 Credits; WBK-Zertifizierung 3 Credits; SGP 3 Credits

Mit freundlicher Unterstützung von:



