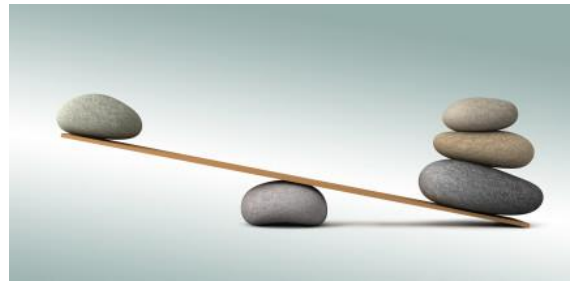


# Basiskurs und Refresher

## «Motivierende Gesprächsführung»



Liebe Teilnehmende

Die Motivierende Gesprächsführung (MG) ist ein Beratungsansatz, welcher von Miller & Rollnick entwickelt wurde. Es weist eine hohe Evidenz und Wirksamkeit auf. MG dient dazu, mittels kommunikativer Intervention die intrinsische Motivation für Veränderungen zu verbessern und effektiv zu begleiten. Der Ansatz ist personenzentriert und unterstützt eine „Recovery-orientierte“ Gesprächsführung.

Die Form der Gesprächsführung eignet sich in unterschiedlichen Beratungssetting und gehört zu den relevanten Ansätzen, um Veränderungen zu begleiten und die „Therapietreue“ und Selbstwirksamkeit zu stärken. Fallbeispiele Ihrer Praxis und spezifischer Arbeitsfelder werden in den Kurs integriert. Der Kurs dauert insgesamt 1,5 Tage und wird durch den online Refresher ergänzt.

### Inhalte:

- Welche Faktoren fördern Motivation und Veränderung?
- Was hilft Ambivalenz zu überwinden und eine Entscheidung zu finden?
- Was erzeugt Widerstand? Wie kann Widerstand geschmeidig begegnet werden?
- In herausfordernden Situationen Zuversicht stärken?
- Sie erfahren die Haltungen und benennen Tools, um motivierend zu kommunizieren.
- Mit diesem Basiswissen MI erweitern und vertiefen Sie ihr kommunikatives Repertoire und lernen wirksame Ziele zusetzen

### Daten:

Basiskurs: 23.08.2024  
09:00 – 17:00 Uhr  
Refresher: 27.09.2024  
13:00 – 16:30 Uhr

### Kursort

**Sanatorium Kilchberg**  
**Raum Teichzimmer**  
**Alte Landstrasse 70**  
**8802 Kilchberg**

Der Kurs richtet sich an Personen, welche die «Motivierende Kommunikation» kennen lernen oder vertiefend anwenden möchten.

TN stärken ihre Beratungskompetenz und erfahren die Basismethoden und Grundlagen der motivierenden Gesprächsführung.

TN wenden die acht Methoden im geschmeidigen Umgang mit Widerstand an.

TN beraten Veränderungsanliegen und benennen wirksame Faktoren des Changetalkes.

TN üben den Umgang mit Ambivalenzen, Zielkonflikten und stützen

**Methoden:** Referat, Gruppenarbeit, eigene Bearbeitungszeit, Rollenspiele, Fallbearbeitung, Filmbeiträge und auf Wunsch mini Filmanalyse im Refresher.

Für das eigene Wohlbefinden sind auflockernde Körper und Geist Übungen integriert.

Zur Vertiefung der Inhalte werden Inhalte im blended Learning auf dem OpenOlat integriert.

Personen, welche den Basiskurs schon besucht haben, können den Refresher Nachmittag auch einzeln buchen und ihre Anwendungskenntnisse vertiefen.

### Anmeldefrist:

Bis spätestens 08.08.2024  
Kurskosten für externe Teilnehmende: Fr. 650.-

Fachfragen und Anliegen an den Kurs:

[maya.locher@outlook.com](mailto:maya.locher@outlook.com)

[076 427 17 22](tel:0764271722)

**Fragen und Anmeldungen:** [kurse@sanatorium-kilchberg.ch](mailto:kurse@sanatorium-kilchberg.ch)