



Vortrag
11.06.24

Publikumsvortrag

Dienstag, 11. Juni 2024, 18.30–19.30 Uhr

STRESSBEDINGTE SCHLAFSTÖRUNGEN

Wie uns Stress den Schlaf raubt und was wir dagegen tun können

Referent Christian Seeher
Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie,
Stellvertretender Chefarzt am Sanatorium Kilchberg

Ort Sanatorium Kilchberg,
Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg

Anmeldung Eintritt frei. Eine Anmeldung ist erforderlich:
www.sanatorium-kilchberg.ch/vorträge



sanatoriumKILCHBERG

PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE |
PSYCHOTHERAPIE | PSYCHOSOMATIK

Sanatorium Kilchberg AG

Alte Landstrasse 70 | CH-8802 Kilchberg | T +41 44 716 42 42
www.sanatorium-kilchberg.ch | info@sanatorium-kilchberg.ch