



Grundkurs Aromapflege

Diese Weiterbildung richtet sich an Pflegefachpersonen (HF, FH, FaGe), Peer's, Psychologen und Ärzte mit Interesse an ätherischen Ölen und deren Anwendung in der beratenden und therapeutischen Arbeit (Bereich Psychotherapie, Psychiatrie, Alterspflege).

Die Teilnehmenden erarbeiten sich Grundkenntnisse über die wichtigsten ätherischen Öle und deren Wirkungsweise, lernen einfache Mischungen selbst herzustellen und sammeln praktische Erfahrungen in verschiedenen Anwendungsformen. Weiter erhalten sie zahlreiche Inputs zu praxisbezogenen Interventionen mit Aromapflege.

Die Aromapflege wird unter anderem in den Bereichen Skills, Schlafförderung, Sucht, Angst, Abgrenzung, Selbstfürsorge, Antriebslosigkeit, Reizüberflutung und Entspannung angewendet. Aromapflegerische Interventionen können sowohl in Einzelsitzungen als auch in Gruppen angewendet werden.

Als Hilfe zur Selbsthilfe, ist es ein primäres Ziel der aromapflegerischen Interventionen, die Selbstfürsorge der Patienten zu fördern.

Die Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat in „Grundschulung Aromapflege“. Der Grundkurs Aromapflege ist Basis für die weiteren halbtägigen Aufbaukurse, welche jedes Jahr angeboten werden.

Diese Weiterbildung eignet sich nicht für Schwangere und Menschen mit Epilepsie.

Daten	05. März und 12. März 2025
Uhrzeit	09.00 – 16.00 Uhr
Ort	Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg, Raum F210
Dozentin	Julia Conrad Stationsleiterin Station F Pflegefachfrau BSc. Aromatherapeutin und Aromaverantwortliche im Sanatorium Kilchberg
Kosten	Für Externe: CHF 380.00 (inkl. Material und Kursunterlagen) Für Peer's: CHF 160.00 (inkl. Material und Kursunterlagen) Für Mitarbeitende des Sanatorium Kilchberg ist die Teilnahme kostenlos
Anmeldung	Bis am 19.02.2025