



Basiskurs Aggressionsmanagement

Die Teilnehmenden erhalten konkrete Unterstützung im Umgang mit Aggressions- und Gewaltsituationen. Die Trainer vermitteln Handlungskompetenzen die Präventionsmassnahmen ermöglichen, Deeskalationsstrategien anwendbar machen und Sicherheit wiederherstellen.

Ziele Basiskurs

- Situationen mit aggressiven Verhalten realistisch einschätzen zu können
- Prävention und Deeskalation mit verbalen und nonverbalen Methoden
- Befreiungsriffe zur Abwehr von körperlicher Gewalt kennen und anwenden
- Aufbau einer funktionellen Teamtechnik für den sicheren Ablauf bei Zwangsmassnahmen
- Erarbeitung einer beruflichen Grundhaltung

Inhalte Basiskurs

- Prävention mit Risikoerfassung, Konfliktlösung, Kommunikation und Interaktion, deeskalierende Interventionen
- Praktisches Training in funktioneller Teamtechnik, Befreiungsriffe und Übungen zu Nähe und Distanz, Achtsamkeitsübungen
- Ethik und Aggressionsmanagement: Entwicklung einer Grundhaltung, Erfahrungsaustausch, ethische und rechtliche Aspekte im Umgang mit Gewalt und Zwangsmassnahmen
- Managen von Krisensituationen
- Rollenspiele, Besprechung von Fallbeispielen

Vorbereitung / Mitbringen

Für die praktischen Übungen ist bequeme Kleidung von Vorteil, ebenso leichtes Schuhwerk (anderenfalls barfuss oder mit rutschfesten Socken)!

Datum

04. – 08. Mai 2026

Uhrzeit

08.30 – 16.30 Uhr

Ort

Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde Kilchberg
Stockenstrasse 150
8802 Kilchberg
Raum: Stockensaal

Dozenten

Guido Höchenberger
Roland Hirrlinger

Kosten

CHF 700.00
Für die Mitarbeitenden der
Sanatorium Kilchberg AG ist die
Veranstaltung kostenlos.

Anmeldung

Bis am 24. April 2026 via
[Sanatorium Kilchberg |
Privatklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie \(sanatorium-
kilchberg.ch\)](mailto:kurse@sanatorium-kilchberg.ch)

Fragen

kurse@sanatorium-kilchberg.ch

sanatoriumKILCHBERG

PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOTHERAPIE