



Die Macht der Stimme - die Kunst des Auftritts

Freitag, 21. Juni 2024, 13:30 bis 17:00 Uhr, in Bern

Seminarleitung	Annie-May Mettraux Auftritts- und Stimmcoach https://www.rede-kunst.ch	24-01-0621 Die Macht der Stimme - die Kunst des Auftritts Seminarleitung Annie-May Mettraux Datum Freitag, 21. Juni 2024 Zeit 13.30 bis 17.00 Uhr Kursort Academia Effingerstrasse 53, 3008 Bern Kosten 100.00 Fr. Kosten VHS 75.00 Fr. Anmeldefrist 10 Tage vor Kursbeginn
Inhalt	Sich selbstbewusst und authentisch zu präsentieren, das macht Ihr Stimm- und Auftrittstraining aus. Nutzen Sie die Bühne sowie Ihre angepasste Körpersprache. Überzeugen Sie gewollt Ihre Zuhörer mit Ihrer starken Stimme. Gemeinsam arbeiten wir an Ihrem idealen Stand, Ihrer Haltung, Ihrer Körpersprache, sowie an Ihrer Rhetorik, Atmung und Stimme. So präsentieren Sie Ihre Inhalte mit Wirkung und Ausstrahlung.	
Kurssprache	Deutsch	
Zielpublikum	Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Wirkung und ihr Auftreten analysieren und verbessern wollen.	
Kursziele	Die Kursteilnehmenden lernen: • wie man sich vorbereitet, wie man eine Rede aufbaut, • wie man Sicherheit gewinnt und Lampenfieber bewältigt.	Anmeldung www.up-vhs.ch AGB www.up-vhs.ch
Methoden	Theorie und Praxis	

Kontakt:

VSV – AUPS • Djamila Kartnaller • Hohlstrasse 290 • CH-8004 Zürich •
+41 44 211 97 73 • weiterbildung@up-vhs.ch • www.up-vhs.ch