

## Favoriser la mémorisation

jeudi, 23 mai 2024, 13h30 à 16h30, Online

<b>Intervenant/e</b>	<b>Sylvie Jean</b> Formatrice d'adultes FFA, Fide	24-02-0523-F <a href="#">Favoriser la mémorisation</a> Intervenant/e <a href="#">Sylvie Jean</a> Date <a href="#">jeudi, 23 mai 2024</a> Horaire <a href="#">13h30 à 16h30</a> Lieu <a href="#">En ligne</a> Tarif <a href="#">65.00 fr.</a> Tarif UP <a href="#">50.00 fr.</a> Délai d'inscription <a href="#">2 jours avant le séminaire</a>
<b>Contenu</b>	Comprendre les mécanismes de la mémoire et savoir comment les exploiter constitue un atout majeur pour tout formateur souhaitant maximiser l'impact de son enseignement. Cette formation a pour objectif de doter les participants d'outils et de stratégies efficaces afin d'optimiser la mémorisation dans un contexte d'enseignement pour adultes. Les participants exploreront les principaux concepts liés à la mémoire, tels que la mémoire à court terme, la mémoire à long terme, et les différents types de mémoire. Ils acquerront également une compréhension des facteurs qui influent la mémorisation chez les adultes. Ils pourront réfléchir à l'application de ces aspects théoriques dans le cadre de leur enseignement.	Inscription <a href="#">www.up-vhs.ch</a> Termes et conditions <a href="#">www.up-vhs.ch</a>
<b>Langue</b>	français	
<b>Public cible</b>	Formateur/trices d'adultes	
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Identifier les facteurs de mémorisation</li><li>· Concevoir un cours qui favorise la mémorisation</li></ul>	
<b>Méthodes</b>	Alternance entre apport théorique, réflexion en groupe.	

---

**Contact:**

VSV – AUPS • Djamilia Kartnaller • Hohlstrasse 290 • CH-8004 Zürich •  
+41 44 211 97 73 • [weiterbildung@up-vhs.ch](mailto:weiterbildung@up-vhs.ch) • [www.up-vhs.ch](http://www.up-vhs.ch)