

Utiliser l'intelligence artificielle (IA) au bureau – Les bases du prompting efficace

Jeudi, 29 octobre 2026, 12h00 à 14h00, en ligne

Intervenante	Tina Valentina Consultante, formatrice et mentor en communication digitale	26-1029-F Utiliser l'intelligence artificielle (IA) au bureau – Les bases du prompting efficace Intervenante Tina Valentina
Descriptif	Et si vous pouviez gagner du temps, améliorer la qualité de vos productions et automatiser certaines tâches grâce à l'intelligence artificielle ? Dans cet atelier en ligne, apprenez à maîtriser le prompting – la compétence essentielle pour exploiter pleinement le potentiel des outils d'IA. Vous découvrirez comment formuler des demandes claires et stratégiques pour obtenir des résultats fiables et utiles. Grâce à des cas pratiques issus du monde professionnel, vous repartirez avec des méthodes directement applicables pour faire de l'IA un véritable levier de performance au quotidien	Date Jeudi, 29 octobre 2026 Horaire 12h00 à 14h00 Lieu Online Tarif 90.00 fr. Tarif UP 70.00 fr. Délai d'inscription 2 jours avant le formation
Contenu	• Introduction à l'intelligence artificielle (sans jargon technique) • Comprendre le rôle du prompt, les éléments d'un prompt efficace (contexte, objectif, ton, format) . Exercices pratiques : ○ rédaction d'un email ○ création d'un descriptif de formation ○ résumé de contenus ○ reformulation • Améliorer ses résultats : ajuster, préciser, affiner • Bonnes pratiques et limites de l'IA	Inscription
Langue	français	
Public Cible	Personnel administratif	

Contact:

VSV – AUPS • Djamila Kartnaller • Kornhausstrasse 49 • CH-8037 Zürich •
+41 44 211 97 73 • weiterbildung@up-vhs.ch • www.up-vhs.ch

Objectifs

À la fin de la formation, vous serez capable de :

- comprendre le principe du prompting et le fonctionnement de base des outils d'IA
- formuler des consignes simples, claires et efficaces
- utiliser l'IA pour des tâches courantes (courriels, textes courts, résumés)
- améliorer un prompt pour obtenir un meilleur résultat
- identifier les limites de l'IA et garder un regard critique
- repartir avec des exemples de prompts directement utilisables au travail

Méthode

Présentation et interaction

Contact:

VSV – AUPS • Djamila Kartnaller • Kornhausstrasse 49 • CH-8037 Zürich •
+41 44 211 97 73 • weiterbildung@up-vhs.ch • www.up-vhs.ch



VERBAND DER SCHWEIZERISCHEN VOLKSHOCHSCHULEN
ASSOCIATION DES UNIVERSITÉS POPULAIRES SUISSES
ASSOCIAZIONE DELLE UNIVERSITÀ POPOLARI SVIZZERE
ASSOCIAZIUN DA LAS UNIVERSITADS POPULARAS SVIZRAS

Contact:

VSV – AUPS • Djamila Kartnaller • Kornhausstrasse 49 • CH-8037 Zürich •
+41 44 211 97 73 • weiterbildung@up-vhs.ch • www.up-vhs.ch